



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №10 «КОЛОКОЛЬЧИК»  
Г. НУРЛАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»

*ЕСЛИ ХОЧЕШЬ  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!*



Выполнила  
воспитатель  
первой квалификационной категории  
Ильина Л.А.

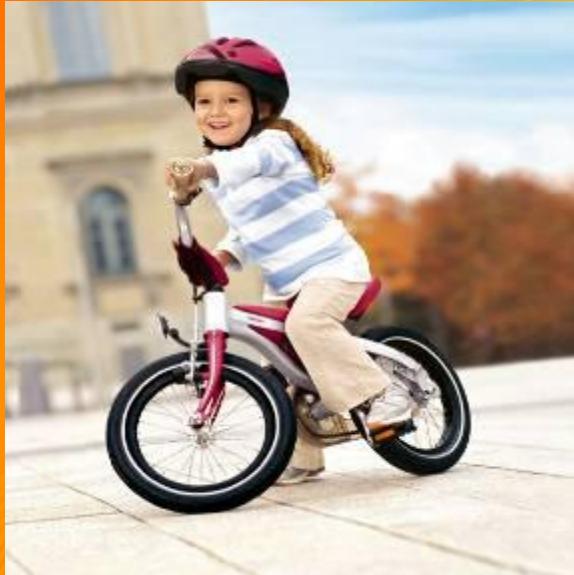
# С ДОБРЫМ УТРОМ!







# Правила здравого образа жизни



?









# Физкультминутка « ЧАЙНИК »





**Хворайка и Неболейка**

# НЕБОЛЕЙКА И ХВОРАЙКА

Неболейка закаляется,  
Он зарядкой занимается,  
У Хворайки сто болезней,  
Говорить ей бесполезно,  
Что здоровье начинается  
Там, где наша лень кончается,  
Лень Хворайке умываться,  
Вставать пораньше, причесаться  
Ей, поверьте, тоже лень.  
Начинать с зарядки день  
Наша девочка не хочет,  
В ванной весело хохочет,  
Пастой чертиков рисует.  
Неболейка протестует,  
Говорит сестренке он:  
« У природы есть закон-  
Счастлив будет только тот,  
Кто здоровье бережет.  
Прочь гони-ка все хворобы!  
Поучись-ка быть здоровой! »



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

