



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №10 «КОЛОКОЛЬЧИК»
Г. НУРЛАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»**

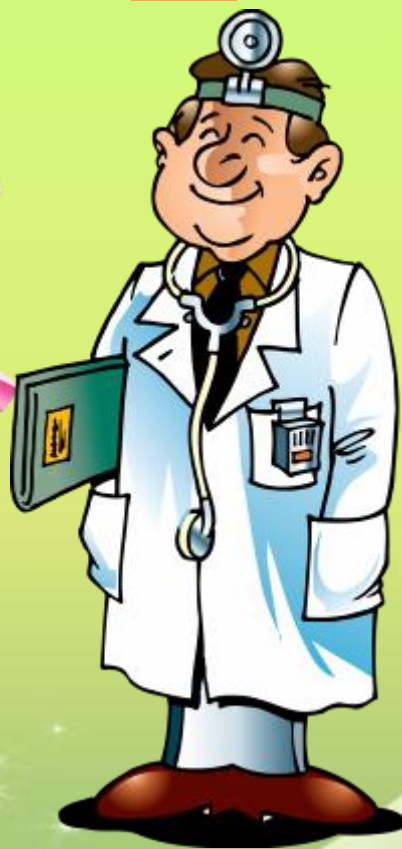
ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



**Выполнила
воспитатель
первой квалификационной категории
Ильина Л.А.**

С ДОБРЫМ УТРОМ!







сигареты



наркотики



алкоголь



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

Правила здорового образа жизни











Физкультминутка « ЧАЙНИК »





Хворайка и Неболейка

НЕБОЛЕЙКА И ХВОРАЙКА

*Неболейка закаляется,
Он зарядкой занимается,
У Хворайки сто болезней,
Говорить ей бесполезно,
Что здоровье начинается
Там, где наша лень кончается,
Лень Хворайке умыться,
Вставать пораньше, причесаться
Ей, поверьте, тоже лень.
Начинать с зарядки день
Наша девочка не хочет,
В ванной весело хохочет,
Пастой чертиков рисует.
Неболейка протестует,
Говорит сестренке он:
« У природы есть закон-
Счастлив будет только тот,
Кто здоровье бережет.
Прочь гони-ка все хворобы!
Поучись-ка быть здоровой! »*



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

